

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan OAJ, Pohjois-Savon Kelan Kiila-kuntoutukseen Kunnanpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi OAJ, Pohjois-Savon jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja esihenkilösi kanssa selvityslomake ([Kela KU 200](#)) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä/ kurssi mahtuu mukaan!

OAJ, Pohjois-Savon Kiila-kurssi, ryhmä 1, numero 90515

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

25.3.2024	ennakkosoitto
8.4 tai 15.4.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa
xx.xx. 2024	työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

23-26.4.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
4-8.11.2024	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
6-9.5.2025	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

OAJ, Pohjois-Savon Kiila-kurssi, ryhmä 2, numero 90516

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

12.8.2024	ennakkosoitto
2.9. tai 9.9.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa
xx.xx.2024	työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

17-20.9.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
17.-21.3.2025	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
16.-19.9.2025	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

OAJ, Pohjois-Savon Kiila-kurssi, ryhmä 3, numero 90517

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

21.10.2024	ennakkosoitto
4.11. tai 11.11.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa
xx.xx.2024	työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

2.-5.12.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
29.9.-3.10.2025	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
27.-30.1.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Anna Hyvärinen
OAJ, Pohjois-Savo
050 520 4899
toimisto@oajps.fi

Päivi Rossinen
Kunnanpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnanpaikka.com